**Ressort: Entertaiment**

# Kelly Osbourne änderte fürs Abnehmen ihren Lebenswandel

Los Angeles, 14.12.2012, 07:35 Uhr

**GDN -** Die Musikerin und Moderatorin Kelly Osbourne, Tochter von Rockstar Ozzy Osbourne, hat für das Abnehmen ihren kompletten Lebenswandel geändert. "Ich lernte endlich mich gesund zu ernähren und ich fand Wege um das Training spaßig zu gestalten", sagte die 28-Jährige dem Magazin "In Touch Weekly".

Somit sei es ihr gelungen, in den vergangenen Jahren knapp 30 Kilogramm abzunehmen. Einmal am Tag erlaube sich Osbourne nach eigener Aussage aber beim Essen eine "kleine Sünde". Zum Medienstar stieg Kelly Osbourne in "The Osbournes", der Reality-TV-Serie über ihre Familie, auf. Anfang 2011 plane sie an einer eigenen Mode- und Schmucklinie.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-4131/kelly-osbourne-aenderte-fuers-abnehmen-ihren-lebenswandel.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619